

Ausschreibung: Kata-Tageslehrgang für Kinder

## Koshi ohne waza? Oder warum Knäckebrötchen bricht



Ziel des Lehrgangs ist es im Rahmen des Technikerwerbs und der Technikergänzung Können aufzubauen und Technik anzuwenden (KaTa). Es soll in zwei Einheiten eine Brücke zwischen Randori und Kata gebaut werden und anhand ausgewählter Techniken u.a. der Koshi-waza (Hüftwürfe) eine Basis (nicht nur für die Prüfung) geschaffen werden. Wer Spannung (im Körper) erleben möchte ist herzlich eingeladen mit Heike Betz (Kata-Beauftragte des BJV) und Wolfgang Fanderl sich auf der Matte zu bewegen.

Die Koshi-waza Gruppe der Nage-no Kata ist zur Prüfung für den 3. Kyu (Grüngurt) zu demonstrieren.

<b>Veranstalter:</b>	Judoteam DJK Aschaffenburg
<b>Datum:</b>	17. November 2019
<b>Ort:</b>	Dojo der DJK Aschaffenburg Kleine Schönbuschallee 130, 63741 Aschaffenburg
<b>Trainer:</b>	Heike Betz (Kata-Beauftragte des BJV) und Wolfgang Fanderl
<b>Teilnehmer:</b>	v.a. Judoka der U15 (Jahrgänge 2005/2006/2007) ab dem orangenen Gürtel, jüngere, ältere oder niedriger graduierte Judoka nach Absprache
<b>Zeitplan:</b>	bis 9.45 Uhr Anreise 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr Training 1 12.00 Uhr bis 13.00 Uhr Mittagspause 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr Training 2
<b>Kosten:</b>	10,00 EUR Kostenbeitrag für den Lehrgang
<b>Sonstiges:</b>	Selbstverpflegung. Der Ausrichter bietet kostengünstig eine Mittagsverpflegung an. Bei Interesse bitte bei der Meldung angeben.
<b>Meldung:</b>	Ausschließlich per E-Mail an <a href="mailto:carsten@judo-aschaffenburg.de">carsten@judo-aschaffenburg.de</a>  Die Anzahl der Teilnehmer ist auf <b>25 Judoka</b> begrenzt. Judoka der Zielgruppe (U15 ab orangenem Gürtel) werden bevorzugt berücksichtigt, ansonsten gilt die Reihenfolge des Eingangs der Meldungen.