

## Randori-Lehrgang

Liebe Judoka,

wir laden euch ganz herzlich zum Randori-Lehrgang ein.



Wann?	05.03.2021
Wer?	U18, U15, U13 Jahrgänge 2012 – 2005 Mitglieder der DJK Aschaffenburg und geladene Gäste
Zeitplan?	8:45 Anmeldung 09:00 – 10:30 Training 11:00 – 12:00 Training 12:00 – 13:00 Mittagspause 13:00 – 14:30 Training Ca. 14:45 Abreise
Kosten?	5,00 € pro Teilnehmer
Was?	Judotraining mit Schwerpunkt Randori
Meldung?	Online über unser Anmeldetool
Mitbringen?	Judogi, warme Klamotten für die Pause, Duschsachen, kleine Trainingsapotheke, Tasse, Teller, Besteck, genug Getränke
Fragen?	Beantworten eure Trainer gerne

Wir freuen uns auf euch!

Eure Trainer