



## **DJK Aschaffenburg - Judo**

Kleine Schönbuschallee 130  
63741 Aschaffenburg

Mail: [info@judo-aschaffenburg.de](mailto:info@judo-aschaffenburg.de)  
[www.judo-aschaffenburg.de](http://www.judo-aschaffenburg.de)

### **Trainingszeiten in den Sommerferien 2022**

Generell findet in der ersten Ferienwoche kein Training statt!

Ab der zweiten Woche wie folgt:

#### **Ferientraining Kinder und Jugend**

Jeden Mittwoch von 10:00 - 12:00 Uhr (U11/U13/U15 - Jahrgänge 2009-2014)

ab Ende August/Anfang September zusätzlich:

Jeden Montag von 17:30 – 19:00 Uhr (U15)

Jeden Freitag von 18:00 – 19:30 Uhr (U15)

#### **Ferientraining Erwachsene**

(U17/U21/Frauen und Männer)

Jeden Freitag von 19:00 – 20:45 Uhr (viel Randori, Turnschuhe mitbringen (Basketball))

Jeden Mittwoch von 18:00 – 19:30 Uhr (funktionales Training im Freien oder im Dojo)

ab Mitte/Ende August (Termin noch offen) zusätzlich:

Jeden Montag von 19:00 – 20:30 Uhr

Alle verfügbaren Trainingseinheiten findet ihr über unsere Webseite unter:

[https://www.supersaas.de/schedule/Judo\\_Aschaffenburg/Training](https://www.supersaas.de/schedule/Judo_Aschaffenburg/Training)

#### **Bitte anmelden!**

Eure Trainer und Abteilungsleitung.